

pondělí 18. listopadu 2024

snídaně	Bageta se zapečeným sýrem, ředkev
oběd	Bulguroto s červenou řepou, kuřecím masem a fetou
večeře	Vepřová směs s kukuřicí a smetanou, špalda

úterý 19. listopadu 2024

snídaně	Dýňová pomazánka, salát, chléb
oběd	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
večeře	Pastýřský koláč s krůtím masem

středa 20. listopadu 2024

snídaně	Pomazánka libečková, žitný chléb
oběd	Špalíčky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
večeře	Zeleninový salát s kuřecím masem, krutony a dresinkem

čtvrtek 21. listopadu 2024

snídaně	Sendvič se šunkou a vejcem, barevná mrkev
oběd	Čína s krůtími nudličkami, rýže
večeře	Holandskýrobi řízek s bramborovou kaší a okurkou

pátek 22. listopadu 2024

snídaně	Lívanečky s malinami a ricottou
oběd	Losos s pomerančovou marinádou a mačkaným hráškem, batátové hranolky
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a hovězím masem, těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek