

Monday 18. November 2024

breakfast	Bageta se zapečeným sýrem, ředkev
lunch	Bulguroto s červenou řepou, kuřecím masem a fetou
dinner	Vepřová směs s kukuřicí a smetanou, špalda

Tuesday 19. November 2024

breakfast	Dýňová pomazánka, salát, chléb
lunch	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
dinner	Pastýřský koláč s krůtím masem

Wednesday 20. November 2024

breakfast	Pomazánka libečková, žitný chléb
lunch	Špalíčky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
dinner	Zeleninový salát s kuřecím masem, krutony a dresinkem

Thursday 21. November 2024

breakfast	Sendvič se šunkou a vejcem, barevná mrkev
lunch	Čína s krůtími nudličkami, rýže
dinner	Holandskýrobi řízek s bramborovou kaší a okurkou

Friday 22. November 2024

breakfast	Lívanečky s malinami a ricottou
lunch	Losos s pomerančovou marinádou a mačkaným hráškem, batátové hranolky
dinner	Ragú se sušenými rajčaty a hovězím masem, těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek