

Monday 20. January 2025

breakfast	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, bageta
lunch	Robi nudličky s pórkem a gorgonzolou, pečené brambory
dinner	Okoun na kari a zázvoru, rýže

Tuesday 21. January 2025

breakfast	Tortilla se zeleninou a cottage
lunch	Špagety se špenátovou krémovou omáčkou a kuřecím masem
dinner	Cajunské vepřové, špalda

Wednesday 22. January 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi, pečivo
lunch	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi, zakysaná smetana
dinner	Krůtí kousky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory

Thursday 23. January 2025

breakfast	Jablečno-skořicový dezert, bílý jogurt
lunch	Rizoto s červenou řepou a vepřovými kousky
dinner	Kuřecí roláda plněná zeleninovou směsí, kuskus

Friday 24. January 2025

breakfast	Náš chléb se zapečeným sýrem a bylinkovou florou
lunch	Krůtí nudličky s mascarpone-citrónovou omáčkou, bulgur
dinner	Hovězí kostky s brokolicovým pyrém, sous-vide zelenina

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek