

pondělí 21. října 2024

snídaně	Hruškový muffin s javorovým krémem a borůvkami
oběd	Dušené hovězí kousky se sušenými švestkami, kuskus
večeře	Drůbeží roláda se sýrem a chřestem, zlatá rýže

úterý 22. října 2024

snídaně	Pomazánka vajíčková, salát, bageta
oběd	Brambory s vepřovým masem, houbami a ořechovou drobenkou
večeře	Krůtí nudličky s červenou řepou a koprem, bulgur

středa 23. října 2024

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a šunkou, barevná mrkev
oběd	Okouník na kari a zázvoru, rýže
večeře	Těstoviny s čočkovým ragú

čtvrtek 24. října 2024

snídaně	Chléb žitný s kukuřičnou pomazánkou, cherry rajčata
oběd	Kuřecí směs s cuketou a smetanou, špalda
večeře	Panenko s cibulovou omáčkou, štouchané brambory, salát z červené řepy

pátek 25. října 2024

snídaně	Rýžová kaše s ořechy a ořechy
oběd	Těstoviny s krémovým špenátem a krůtím masem
večeře	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek