

pondelok 22. júl 2024

raňajky	Praženička na masle s pórom, bageta
obed	Cajunské bravčové, špalda, cvikla
večera	Kuracie v parmezánovej omáčke, kuskus

utorok 23. júl 2024

raňajky	Nátierka budapeštianska, rímsky šalát, pečivo
obed	Hydinové mäso s mangovým čatní s rakytníkom, ryža
večera	Čevabčiči so štouchanými zemiakmi, horčičný dip

streda 24. júl 2024

raňajky	Jablčno-škoricový dezert, biely jogurt
obed	Treska s dusenou mrkvou, bulgur
večera	Bravčové kúsky na hubách, naše farebné cestoviny

štvrtok 25. júl 2024

raňajky	Nátierka z údeného syra, náš chlieb
obed	Holandská omáčka s kuracím mäsom a zelenou špargľou, pečené zemiaky
večera	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek

piatok 26. júl 2024

raňajky	Chlieb vitamínok s rukolovou flórou a strúhaným syrom, papriky
obed	Cestoviny s hovädzím mäsom, baklažánom a kapary
večera	Morčacie roláda s cibuľkovo-šunkovou náplňou, zlatá ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/