

pondělí 25. listopadu 2024

| | |
|---------|--|
| snídaně | Šunkové mousse, ledový salát, bageta |
| oběd | Dušené hovězí kousky s vejcem a hořčicí, bramborová kaše |
| večeře | Krůtí roláda s kukuřicí a ricottou, kuskus |

úterý 26. listopadu 2024

| | |
|---------|--|
| snídaně | Chléb s ananasovou pomazánkou, barevná mrkev |
| oběd | Čínské kuřecí Kung Pao, rýže |
| večeře | Treska s houbovým přelivem, štouchané brambory |

středa 27. listopadu 2024

| | |
|---------|---|
| snídaně | Míchaná vajíčka s jarní cibulkou, cherry rajčata, chléb vitamínek |
| oběd | Karotka s hráškem v krémové omáčce s krůtími nudličkami, bulgur |
| večeře | Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi |

čtvrtek 28. listopadu 2024

| | |
|---------|---|
| snídaně | Krupicová kaše s malinami a čokoládou |
| oběd | Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa |
| večeře | Kuřecí nudličky s pórkem a gorgonzolou, barevná quinoa |

pátek 29. listopadu 2024

| | |
|---------|--|
| snídaně | Masový závin se sýrem, okurka |
| oběd | Celozrnné těstoviny s pomodoro salsou, kapary a parmazánem |
| večeře | Hovězí kousky s pepřovou omáčkou, batáty se zelenými fazolkami |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek