

pondelok 25. november 2024

raňajky	Šunkové mousse, ľadový šalát, bageta
obed	Dusené hovädzie kúsky s vajcom a horčicou, zemiaková kaša
večera	Morčacie roláda s kukuricou a ricottou, kuskus

utorok 26. november 2024

raňajky	Chlieb s ananásovou nátierkou, farebná mrkva
obed	Čínske kuracie Kung Pao, ryža
večera	Treska s hubovým prelivom, šťouchané zemiaky

streda 27. november 2024

raňajky	Miešané vajíčka s jarnou cibuľkou, cherry paradajky, chlieb vitamínok
obed	Karotka s hráškom v krémovej omáčke s krúťimi rezančekmi, bulgur
večera	Cestoviny so špenátom, panierom a mandľami

štvrtok 28. november 2024

raňajky	Krupicová kaša s malinami a čokoládou PZ
obed	Pečená bravčová panenka, cuketovník, dusená cvikla
večera	Kuracie rezančky s pórom a gorgonzolou, farebná quinoa

piatok 29. november 2024

raňajky	Mäsový závin so syrom, uhorka
obed	Celozrnné cestoviny s pomodoro salsou, kaparmi a parmezánom
večera	Hovädzie kúsky s korenistou omáčkou, batáty so zelenými fazuľkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/