

Monday 27. January 2025

breakfast	Rukolové pomazánkové máslo se šunkou, pečivo
lunch	Vepřová směs s kukuřicí a smetanou, zlatá rýže
dinner	Krůtí kousky s čedarem a karamelizovanou cibulí, pečené brambory s karotkou

Tuesday 28. January 2025

breakfast	Míchaná vajíčka masala, bageta
lunch	Kuřecí plátek se šunkou a mozzarellou, bulgur, okurkový salát
dinner	Těstoviny s houbami a sýrem

Wednesday 29. January 2025

breakfast	Krupicová kaše s malinami a čokoládou
lunch	Krůtí směs s cuketou a smetanou, kuskus
dinner	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem

Thursday 30. January 2025

breakfast	Pomazánka z ricotty a brynzy, barevná mrkev, náš chléb
lunch	Čevabčiči se šťouchanými brambory, hořčičný dip
dinner	Kuřecí nudličky s brokolicí, jasmínová rýže

Friday 31. January 2025

breakfast	Palačinky s mangem a kokosovým krémem
lunch	Špagety s rajčaty, tuňákem a kapary
dinner	Salát z černé čočky s hovězím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek