

pondělí 28. října 2024**úterý** 29. října 2024

snídaně	Hrášková pomazánka, kornbageta
oběd	Bulgurový salát se sladkokyselou zálivkou a fetou
večeře	Hovězí na víně s žampiony, štouchané brambory se špenátem

středa 30. října 2024

snídaně	Zapečená ricotta s oSTRUŽINOVO-MÁTOVOU omáčkou
oběd	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, špecle
večeře	Tortilla se zeleninou, robi a jogurtovým dresinkem

čtvrtek 31. října 2024

snídaně	Sendvič s rukolovým pestem a černými rajčaty
oběd	Hovězí kostky se smetanovou dýní, kuskus
večeře	Směs z černé čočky s opečeným panýrem

pátek 1. listopadu 2024

snídaně	Mozzarella s malinami a kešu, náš chléb
oběd	Treska s kešu-sezamovou krustou a dresinkem, pečené brambory
večeře	Kuřecí na paprice, barevné těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek