

pondelok 28. október 2024**utorok** 29. október 2024

raňajky	Hrášková nátierka, kornbageta
obed	Bulgurový šalát so sladkokyslou zálievkou a fetou
večera	Hovézí na víně s žampiony, štouchané brambory se špenátem

streda 30. október 2024

raňajky	Zapečená ricotta s černicovo-mätovou omáčkou
obed	Kuracie rezančky so syrovou omáčkou, špecle
večera	Tortilla so zeleninou, robi a jogurtovým dresingom

štvrtok 31. október 2024

raňajky	Sendvič s rukolovým pestom a čiernymi paradajkami
obed	Hovädzie kocky so smotanovou tekvicou, kuskus
večera	Zmes z čiernej šošovky s opečeným panierom

piatok 1. november 2024

raňajky	Mozzarella s malinami a kešu, náš chlieb
obed	Treska s kešu-sezamovou krustou a dresingom, pečené zemiaky
večera	Kuracie na paprike, farebné cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/