

pondělí 29. července 2024

snídaně	Overnight oats s lískovo-kakaovým krémem, malinami a kokosovými lupínky
oběd	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
večeře	Treska s bylinkovým máslem a bramborovým salátem

úterý 30. července 2024

snídaně	Pomazánka květáková, ředkev, bageta
oběd	Celozrnná tortilla s vepřovým masem a špenátem
večeře	Krůtí maso s chřestem, bulgur

středa 31. července 2024

snídaně	Zapečené vejce se slaninou a nivou, chléb vitamínek
oběd	Těstovinový salát se zeleninou, mini mozzarellou a semínky
večeře	Halušky se zelím a uzeným masem

čtvrtek 1. srpna 2024

snídaně	Náš croissant s meruňkovým krémem
oběd	Masové kuličky s citronovou omáčkou, kuskus a zelené fazolky
večeře	Krémové rizoto s kuřecím masem, mrkví a parmazánem

pátek 2. srpna 2024

snídaně	Tvarohová pomazánka alá krab, náš chléb
oběd	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory
večeře	Hovězí maso s kapií a kedlubnami, naše těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek