

**pondelok** 29. júl 2024

raňajky	Overnight oats s lieskovo-kakaovým krémom, malinami a kokosovými lupienkami
obed	Kuracie paličky s paradajkami a mascarpone, ryža
večera	Treska s bylinkovým maslom a zemiakovým šalátom

**utorok** 30. júl 2024

raňajky	Nátierka karfiólová, redkev, bageta
obed	Celozrnná tortilla s bravčovým mäsom a špenátom
večera	Morčacie mäso so špargľou, bulgur

**streda** 31. júl 2024

raňajky	Zapečené vajcia so slaninou a nivou, chlieb vitamínik
obed	Cestovinový šalát so zeleninou, mini mozzarellou a semienkami
večera	Halušky s kapustou a údeným mäsom

**štvrtok** 1. august 2024

raňajky	Náš croissant s marhuľovým krémom
obed	Mäsové guľičky s citrónovou omáčkou, kuskus a zelené fazuľky
večera	Krémové rizoto s kuracím mäsom, mrkvou a parmezánom

**piatok** 2. august 2024

raňajky	Tvarohová nátierka alá krab, náš chlieb
obed	Morčacie plátok s hermelínom a brusnicami, pečené zemiaky
večera	Hovädzie mäso s kapiou a kalerábmi, naše cestoviny

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)