

pondělí 31. března 2025

snídaně	Sendvič s cibulkovou pomazánkou a čedarem, kedlubna
oběd	Kuřecí plátek s bramborovo-batátovým pyré s hráškem
večeře	Vepřové maso s paprikou a kyselou okurkou, dřevorubecká bageta

úterý 1. dubna 2025

snídaně	Šunkové mousse, cherry rajčata, pečivo
oběd	Špagety se špenátovou krémovou omáčkou a krůtími nudličkami
večeře	Trhané hovězí s pečenými bramborami, ledový salát s mrkví a zakysanou smetanou

středa 2. dubna 2025

snídaně	Vaječná pomazánka s avokádem, salát, žitný chléb
oběd	Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, rýže
večeře	Zeleninová směs s adzuki a chilli, kuskus

čtvrtek 3. dubna 2025

snídaně	Pečená špaldová kaše s jablky a skořicí
oběd	Hovězí kostky na pivu a kořenové zelenině, bulgur
večeře	Salát s tarhoňou, candátem a koprem

pátek 4. dubna 2025

snídaně	Bageta s petrželkovou florou a strouhaným tofu, radicchio
oběd	Brynzové halušky se šunkou a slaninou
večeře	Kuřecí nudličky s brokoliceovou omáčkou, zlatá rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek