

**pondelok** 31. marec 2025

raňajky Sendvič s cibulkovou nátierkou a čedarom, kaleráb  
obed Kurací plátok so zemiakovo-batátovým pyré s hráškom  
večera Bravčové mäso s paprikou a kyslou uhorkou, drevorubačská bageta

**utorok** 1. apríl 2025

raňajky Šunkové mousse, cherry paradajky, pečivo  
obed Špagety so špenátovou krémovou omáčkou a morčacími rezančkami  
večera Trhané hovädzie s pečenými zemiakmi, ľadový šalát s mrkvou a kyslou smotanou

**streda** 2. apríl 2025

raňajky Vaječná nátierka s avokádom, šalát, ražný chlieb  
obed Bravčové kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, ryža  
večera Zeleninová zmes s adzuki a chilli, kuskus

**štvrtok** 3. apríl 2025

raňajky Pečená špaldová kaša s jablkami a škoricou  
obed Hovädzie kocky na pive a koreňovej zelenine, bulgur  
večera Šalát s tarhoňou, zubáčom a kôprom

**piatok** 4. apríl 2025

raňajky Bageta s petržlenovou flórou a strúhaným tofu, radicchio  
obed Bryndzové halušky so šunkou a slaninou  
večera Kuracie rezančky s brokolicovou omáčkou, zlatá ryža

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)