

**pondělí** 9. září 2024

snídaně	Houbová smaženice, cherry rajčata, bageta
oběd	Vepřové s pórkem a jarní cibulkou, pečené brambory
večeře	Treska se zeleninovými hranolky, naše tatarka

**úterý** 10. září 2024

snídaně	Pomazánka z cottage síru, salát, pečivo
oběd	Kuřecí maso s omáčkou Satay, rýže
večeře	Černá čočka s uzeným masem

**středa** 11. září 2024

snídaně	Rýžová kaše s kokosovým mlékem a mangem
oběd	Naše těstoviny s lososem a ratatouille
večeře	Hovězí na víně se žampiony, šťouchané brambory se špenátem

**čtvrtek** 12. září 2024

snídaně	Caesar sendvič
oběd	Marocký cizrnový guláš s hovězím masem, naan
večeře	Játra s lupínky mandlí, rýže

**pátek** 13. září 2024

snídaně	Pomazánka sýrová s kukuřicí a pak choi, naše pečivo
oběd	Zapečené batáty s uzeným tofu, šunkou a zelenými fazolkami
večeře	Krůtí nudličky s kešu oříšky, bulgur

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)