

**Monday** 9. September 2024

breakfast	Houbová smaženice, cherry rajčata, bageta
lunch	Vepřové s pórkem a jarní cibulkou, pečené brambory
dinner	Treska se zeleninovými hranolky, naše tatarka

Tuesday 10. September 2024

breakfast	Pomazánka z cottage síru, salát, pečivo
lunch	Kuřecí maso s omáčkou Satay, rýže
dinner	Černá čočka s uzeným masem

Wednesday 11. September 2024

breakfast	Rýžová kaše s kokosovým mlékem a mangem
lunch	Naše těstoviny s lososem a ratatouille
dinner	Hovězí na víně se žampiony, šťouchané brambory se špenátem

Thursday 12. September 2024

breakfast	Caesar sendvič
lunch	Marocký cizrnový guláš s hovězím masem, naan
dinner	Játra s lupínky mandlí, rýže

Friday 13. September 2024

breakfast	Pomazánka sýrová s kukuřicí a pak choi, naše pečivo
lunch	Zapečené batáty s uzeným tofu, šunkou a zelenými fazolkami
dinner	Krůtí nudličky s kešu oříšky, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek