

**pondělí** 16. září 2024

snídaně	Pomazánka z červené řepy, salát, pečivo
oběd	Špíz s cuketou, kuřecím prsem a paprikou, kuskus
večeře	Robi směs s adzuki, vejcem a pečenými bramborami

úterý 17. září 2024

snídaně	Sendvič s uzeným lososem
oběd	Vepřové maso s brokolicí, rýže
večeře	Zeleninové lečo se šunkou, pečivo

středa 18. září 2024

snídaně	Malinový jogurt s čokoládovým müsli
oběd	Uzené maso se špenátem, špalíčky
večeře	Krůtí plátek s restovanou zeleninou, tatarská omáčka

čtvrtek 19. září 2024

snídaně	Pomazánka z uzeného tofu, kedlubna, pečivo
oběd	Losos se smetanovým avokádem, těstoviny
večeře	Čínské vepřové Kung Pao, rýže

pátek 20. září 2024

snídaně	Jáhlová kaše s jahodovým pyré a oříšky
oběd	Bulgurovo-quinoový salát s masem
večeře	Tortilla s hovězím masem a červeným zelím

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek