

**Monday** 16. September 2024

breakfast	Pomazánka z červené řepy, salát, pečivo
lunch	Špíz s cuketou, kuřecím prsem a paprikou, kuskus
dinner	Robi směs s adzuki, vejcem a pečenými bramborami

**Tuesday** 17. September 2024

breakfast	Sendvič s uzeným lososem
lunch	Vepřové maso s brokolicí, rýže
dinner	Zeleninové lečo se šunkou, pečivo

**Wednesday** 18. September 2024

breakfast	Malinový jogurt s čokoládovým müsli
lunch	Uzené maso se špenátem, špalíčky
dinner	Krůtí plátek s restovanou zeleninou, tatarská omáčka

**Thursday** 19. September 2024

breakfast	Pomazánka z uzeného tofu, kedlubna, pečivo
lunch	Losos se smetanovým avokádem, těstoviny
dinner	Čínské vepřové Kung Pao, rýže

**Friday** 20. September 2024

breakfast	Jáhlová kaše s jahodovým pyré a oříšky
lunch	Bulgurovo-quinoový salát s masem
dinner	Tortilla s hovězím masem a červeným zelím

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)