

**Monday** 23. September 2024

breakfast	Míchaná vajíčka masala, cherry, bageta
lunch	Brambory se zelím z červené řepy a pečenou panenkou
dinner	Zeleninové rizoto s liškami a kešu

Tuesday 24. September 2024

breakfast	Quinoa müsli s rybízem, jablkem a mandlemi
lunch	Těstoviny s houbami a hovězím masem
dinner	Salát Nicoise, ciabatta

Wednesday 25. September 2024

breakfast	Pomazánka květáková, pečivo
lunch	Tortilla s vepřovým masem a avokádem
dinner	Krůtí nudličky s kari dýní, kuskus

Thursday 26. September 2024

breakfast	Pomazánka rybičková, chléb vitamínek, ředkev
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
dinner	Dušené krůtí kousky se sušenými švestkami, bulgur

Friday 27. September 2024

breakfast	Pečené hrušky s krémem, croissant
lunch	Hovězí maso s Teriyaki omáčkou, rýže
dinner	Těstoviny s rajčaty a kuřecím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek