

Monday 3. February 2025

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragù, vyžralý tvrdý sýr
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Těstoviny s trhaným masem a čedarem

Tuesday 4. February 2025

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
meal 3	Flírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem a ovocným rozvarem, zlaté rozinky
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou

Wednesday 5. February 2025

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Thursday 6. February 2025

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

Friday 7. February 2025

meal 1	Špagety ala alfredo
meal 2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém
salad 1	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Špaldový cajenský salát s kuřecím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek