

Monday 3. March 2025

meal 1	Masové kuličky v rajske omáčke s těstovinami
meal 2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
meal 3	Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Caesar salát s kuřecím masem a krutony
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 4. March 2025

meal 1	Vepřové na kmíně s rýží
meal 2	Penne con pollo e broccoli
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem a ovocným rozvarem, zlaté rozinky
salad 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Wednesday 5. March 2025

meal 1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
meal 2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salad 1	Salát s gorgonzolou, vlašskými oříšky a zálivkou vinaigrette
salad 2	Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

Thursday 6. March 2025

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáčke s penne
meal 2	Francouzské brambory
meal 3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálivkou a krutony
salad 2	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem

Friday 7. March 2025

meal 1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
meal 2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém
salad 1	Listové saláty s kešu ořechy a marinovaným sýrem
salad 2	Kuskusový salát s tuňákem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek