

pondělí 7. dubna 2025

chod1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 8. dubna 2025

chod1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
chod2	Kuřecí roláda s uzeným masem a bramborovou kaší
chod3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

středa 9. dubna 2025

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

čtvrtek 10. dubna 2025

chod1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

pátek 11. dubna 2025

chod1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Indické máslové kuře, pita chléb
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek