

**Monday** 7. April 2025

meal 1	Masové kuličky v rajske omáče s těstovinami
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

**Tuesday** 8. April 2025

meal 1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
meal 2	Kuřecí roláda s uzeným masem a bramborovou kaší
meal 3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

**Wednesday** 9. April 2025

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáče s penne
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

**Thursday** 10. April 2025

meal 1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

**Friday** 11. April 2025

meal 1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovým knedlíkem
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Indické máslové kuře, pita chléb
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)