

pondělí 14. dubna 2025

chod1	Špagety ala alfredo
chod2	Slepice na víně s bramborami
chod3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 15. dubna 2025

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Těstoviny ala Arrabiata
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

středa 16. dubna 2025

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
chod2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 17. dubna 2025

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

pátek 18. dubna 2025**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek