

pondělí 18. listopadu 2024

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Hovězí Stroganov s rýží
chod3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragù, vyžralý tvrdý sýr
chod4	Indické yellow curry, jasmínová rýže a koriandr
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

úterý 19. listopadu 2024

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
chod3	Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

středa 20. listopadu 2024

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Kuřecí červené kari s jasmínovou rýží
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

čtvrtek 21. listopadu 2024

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Vepřové Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, chléb Naan
chod5	Buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

pátek 22. listopadu 2024

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek