

Monday 18. November 2024

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Hovězí Stroganov s rýží
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyžralý tvrdý sýr
meal 4	Indické yellow curry, jasmínová rýže a koriandr
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Tuesday 19. November 2024

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
meal 3	Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Wednesday 20. November 2024

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Kuřecí červené kari s jasmínovou rýží
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Thursday 21. November 2024

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Vepřové Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, chléb Naan
meal 5	Buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

Friday 22. November 2024

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salad 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek