

pondelok 18. november 2024

chod1	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Vaječné cestoviny s hríbovým ragov, vyzretý tvrdý syr
chod4	Indické yellow curry, jazmínová ryža a koriander
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

utorok 19. november 2024

chod1	Dusené znojenské kúsky, ryža
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiak, jarná cibuľka
chod3	Filírovaná bravčová panenka s omáčkou zo zeleného korenia, zemiaková kaša
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Špaldový šalát s krevetami a marhuľami

streda 20. november 2024

chod1	Bolonské cestoviny sypané syrom
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša
chod4	Kuracie červené karí s jazmínovou ryžou
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

štvrtok 21. november 2024

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Bravčové Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, chlieb Naan
chod5	Buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Cestovinový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 22. november 2024

chod1	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom
chod2	Hovädzie na cesnaku, špenát, zemiaková knedľa
chod3	Králik na smotane, karlovarska knedľa
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami a tvarohom
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/