

Monday 21. April 2025**Tuesday** 22. April 2025

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Wednesday 23. April 2025

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Penne con pollo e broccoli
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Thursday 24. April 2025

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Francouzské brambory
meal 3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou a špalíčky
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresin, krutony
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Friday 25. April 2025

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Špaldá s cizrnou a sušenými švestkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek