

**pondelok** 21. október 2024

chod1	Plnené papriky s rajskou omáčkou, těstoviny
chod2	Kuracia palička na kyslej kapuste, halušky
chod3	Hovädzie lička na červenom viniča, zemiaková kaša
chod4	Ovocné kysnuté knedle so strúhankou
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

**utorok** 22. október 2024

chod1	Hrachová kaša s údeným mäsom, pečivo
chod2	Špagety Carbonara
chod3	Hovädzia po Burgundsku, ryža
chod4	Rezance s makom
salát 1	Caesar šalát s kuracím mäsom a krutónmi
salát 2	Šalát z quinoa s marhuľami a mozarellou

**streda** 23. október 2024

chod1	Hovädzí guláš, cibuľa, knedľa
chod2	Morčacie kúsky s karí tekvicou, cestoviny
chod3	Trhané vepřové maso, hranolky
chod4	Krupicová kaša s čokoládou
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Cestovinový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

**štvrtok** 24. október 2024

chod1	Zapečené francúzske zemiaky, kyslý uhoriak
chod2	Čínske kuracie Kung Pao, ryža s čiernym sezamom
chod3	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa
chod4	Povidlové taštičky sypané strouhankou
salát 1	Zeleninový šalát s filírovanou bravčovou panenkou, syrom a horčičným dresingom
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

**piatok** 25. október 2024

chod1	Plnené knedlíky s uzeným, špenát
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa s ryžou, jarná cibuľka
chod3	Bábika pečená s bylinkami, zemiaky
chod4	Tvarohové knedle s perníkom a tvarohom
salát 1	Šalát s melónom cantaloupe, prosciutto a balzamickou záľivkou
salát 2	Grécky cestovinový šalát

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)