

pondělí 22. července 2024

chod1	Tortilla s vepřovým masem a červeným zelím
chod2	Koprová omáčka s vejcem, brambory
chod3	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem
chod4	Segedínský guláš, houskový knedlík
chod5	Císařský trhanec, švestková omáčka
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Quinoový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

úterý 23. července 2024

chod1	Hovězí ďábelská směs, rýže
chod2	Kuřecí kousky na slanině a pórku, naše barevné těstoviny
chod3	Svíčková na smetaně, variace knedlíků
chod4	Vepřový řízek, bramborové pyré
chod5	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami
chod6	Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

středa 24. července 2024

chod1	Drůbeží roláda s čedarem a brokolicí, kuskus
chod2	Vepřový guláš, halušky
chod3	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
chod4	Čočka se zeleninou a vařeným vejcem
chod5	Texas salát s trhaným masem
chod6	Boloňské lasagne
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Těstovinový salát s kuřetem, slaninou a sýrovým dresinkem

čtvrtek 25. července 2024

chod1	Kuřecí plátek s nivou, pečené brambory, švestkový kompot
chod2	Dušené znojemské kousky, rýže
chod3	Kuřecí paprikáš, těstoviny
chod4	Zapečené brambory s vejcem a klobásou
chod5	Šulánky s mákem
chod6	Yellow Curry s rýží
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

pátek 26. července 2024

chod1	Naše těstoviny se smetanovými houbami a parmazánem
chod2	Bulgur s paprikovou omáčkou a krůtím masem
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Sekaná, bramborová kaše
chod5	Pad Thai
chod6	Chicken Satay s rýží
salát 1	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek