

pondelok 22. júl 2024

chod1	Tortilla s bravčovým mäsom a červenou kapustou
chod2	Kôprová omáčka s vajcom, zemiaky
chod3	Hovädzie na cesnaku so špenátom a zemiakovou knedľou
chod4	Segedínsky guláš, žemľová knedľa
chod5	Císarský trhanec, slivková omáčka
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

utorok 23. júl 2024

chod1	Hovädzia diabolská zmes, ryža
chod2	Kuracie kúsky na slanine a póre, naše farebné cestoviny
chod3	Sviečková na smotane, variácia knedlí
chod4	Bravčový rezeň, zemiakové pyré
chod5	Dusený hrášok so zeleninou a mäsovými guľčkami
chod6	Halušky s kuracím mäsom, smotanovou omáčkou a sušenými paradajkami
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

streda 24. júl 2024

chod1	Hydinová roláda s čedarom a brokolicou, kuskus
chod2	Bravčový guláš, halušky
chod3	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom, žemľová knedľa
chod4	Šošovica so zeleninou a vareným vajcom
chod5	Texas šalát s trhaným mäsom
chod6	Bolonské lasagne
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Cestovinový šalát s morčacím mäsom, slaninou a syrovým dresingom

štvrtok 25. júl 2024

chod1	Kurací plátok s nivou, pečené zemiaky, slivkový kompót
chod2	Dusené znojemskej kúsky, ryža
chod3	Kurací paprikáš, cestoviny
chod4	Zapečené zemiaky s vajcom a klobásou
chod5	Šúlance s makom
chod6	Yellow Curry s ryžou
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 26. júl 2024

chod1	Naše cestoviny so smotanovými hubami a parmazánom
chod2	Bulgur s paprikovou omáčkou a morčacím mäsom
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Sekaná, zemiaková kaša
chod5	Pad Thai
chod6	Chicken Satay s ryžou
salát 1	Šalát s krevetami a dresingom tisíc ostrovov
salát 2	Cestovinový šalát s mini mozzarellou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/