

**Monday** 24. February 2025

meal 1	Mac and cheese s kuřecím stripsy
meal 2	Těstoviny ala Arrabiata
meal 3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
meal 4	Yellow curry, jasmínová rýže a koriandr
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo- hořčičnou zálivkou
salad 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

**Tuesday** 25. February 2025

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Musaka s mletým masem
meal 3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo- citronovým dresinkem
salad 2	Řecký těstovinový salát

**Wednesday** 26. February 2025

meal 1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
meal 2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salad 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

**Thursday** 27. February 2025

meal 1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
meal 2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Palačinky s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

**Friday** 28. February 2025

meal 1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
meal 2	Slepice na víně s bramborami
meal 3	Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb
meal 4	Kuřecí červené kari s jasmínovou rýží
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)