

pondělí 25. listopadu 2024

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
chod3	Roastbeef s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
chod4	Čínské Kung Pao s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 26. listopadu 2024

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Salát s hlívou a tofu, cibulový dresink
salát 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

středa 27. listopadu 2024

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Hrachová kaše s uzeným masem a pečivem
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Palak Paneer, Naan
chod5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

čtvrtek 28. listopadu 2024

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
chod3	Vídeňská roštěná s houbami a rýží
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

pátek 29. listopadu 2024

chod1	Španělská ptáček z mletého masa, rýže kulatozrná
chod2	Alfredo fettuccine s kuřecím masem
chod3	Vepřová krkovice se vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, Naan
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek