

Monday 25. November 2024

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
meal 3	Roastbeef s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
meal 4	Čínské Kung Pao s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Tuesday 26. November 2024

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Salát s hlívou a tofu, cibulový dresink
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Wednesday 27. November 2024

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Hrachová kaše s uzeným masem a pečivem
meal 3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
meal 4	Palak Paneer, Naan
meal 5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

Thursday 28. November 2024

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Friday 29. November 2024

meal 1	Španělská ptáček z mletého masa, rýže kulatozrná
meal 2	Alfredo fettuccine s kuřecím masem
meal 3	Vepřová krkovice se vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, Naan
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek