

pondelok 25. november 2024

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Hovädzie líčka na červenom víne so zemiakovou kašou
chod3	Roastbeef s cesnakovými fazuľkami a pečenými zemiakmi, chrenová majonéza
chod4	Čínske Kung Pao s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom, kešu, francúzsky dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 26. november 2024

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľčkami, penne
chod2	Kuracie fajitas so zeleninou a ryžou, chilli salsa
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Šalát s hľivou a tofu, cibuľový dresing
salát 2	Cestovinový šalát s morčacím mäsom, slaninou a syrovým dresingom

streda 27. november 2024

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Hrachová kaša s údeným mäsom a pečivom
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Palak Paneer, Naan
chod5	Palacinky s tvarohom a ovocným rozvarom
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

štvrtok 28. november 2024

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Cesnakové kuracie paličky so zemiakovou kašou, kapustový šalát s majonézou
chod3	Viedenská roštena s hubami a ryžou
chod4	Panang karí s jasmínovou ryžou
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

piatok 29. november 2024

chod1	Španielska vtáčik z mletého mäsa, ryža guľatozrná
chod2	Alfredo fettuccine s kuracím mäsom
chod3	Bravčová krkovicica s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, Naan
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s melónom cantaloupe, prosciutto a balzamickou záľivkou
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/