

Monday 28. April 2025

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Hovězí Stroganov s rýží
meal 3	Roastbeef s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Tuesday 29. April 2025

meal 1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
meal 2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Řecký těstovinový salát

Wednesday 30. April 2025

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Thursday 1. May 2025

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Friday 2. May 2025

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
meal 3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém
salad 1	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek