

pondělí 29. července 2024

chod1	Masové kuličky s karotkovým krémem, kuskus
chod2	Zapečené francouzské brambory, okurkový salát
chod3	Vrabc se zelím, houskový knedlík
chod4	Halušky s brynzou a slaninou
chod5	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem
chod6	Yellow Curry s rýží
salát 1	Zeleninový salát s filírovanou vepřovou panenkou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

úterý 30. července 2024

chod1	Naše těstoviny s krůtími nudličkami na chřestovém pestu
chod2	Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, bulgur
chod3	Svíčková na smetaně, variace knedlíků
chod4	Segedínský guláš, houskový knedlík
chod5	Císařský trhanec, švestková omáčka
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Špaldový cajenský salát s krůtím masem

středa 31. července 2024

chod1	Řepové rizoto s kuřecími kousky a čedarem
chod2	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
chod3	Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky
chod4	Kuřecí řízek s bramborovou kaší
chod5	Mexico salát s kukuřicí
chod6	Panang kari s rýží
salát 1	Salát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálivkou a krutony
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

čtvrtek 1. srpna 2024

chod1	Obalovaná brokolice s bramborami a naší tatarbou
chod2	Krůtí kostky na celeru, barevné těstoviny
chod3	Hovězí guláš, variace knedlíků
chod4	Hovězí kousky na houbách, rýže
chod5	Tabouleh s balkánem
chod6	Gnocchi s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

pátek 2. srpna 2024

chod1	Moravský vrabc se zelím, špalíčky
chod2	Kuřecí palička v rajčatové omáčce se žampiony, vaječným muffinem a ciabattou
chod3	Kuřecí paprikáš, těstoviny
chod4	Kung Pao, rýže
chod5	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Caesar salát s kuřecím masem a krutony
salát 2	Naše strozzapreti se zeleninou a halloumi

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek