

pondelok 29. júl 2024

chod1	Mäsové guličky s karotkovým krémom, kuskus
chod2	Zapečené francúzske zemiaky, uhorkový šalát
chod3	Vrabc s kapustou, žemľová knedľa
chod4	Halušky s bryndzou a slaninou
chod5	Špaldový šalát so zeleninou a grilovaným syrom
chod6	Yellow Curry s ryžou
salát 1	Zeleninový šalát s filírovanou bravčovou panenkou, syrom a horčičným dresingom
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

utorok 30. júl 2024

chod1	Naše cestoviny s morčacími rezančkami na špargľovom peste
chod2	Bravčové kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, bulgur
chod3	Sviečková na smotane, variácia knedlí
chod4	Segedínsky guláš, žemľová knedľa
chod5	Císarský trhanec, slivková omáčka
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Špaldový cajenský šalát s kuracím mäsom

streda 31. júl 2024

chod1	Repové rizoto s kuracími kúskami a čedarom
chod2	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom, žemľová knedľa
chod3	Kôprová omáčka s hovädzím mäsom a vajcom, zemiakové špalíčky
chod4	Kurací rezeň so zemiakovou kašou
chod5	Mexico šalát s kukuricou
chod6	Panang karí s ryžou
salát 1	Šalát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálievkou a krutónmi
salát 2	Šalát s quinoou, fazuľami, fetou a granátovým jablkom

štvrtok 1. august 2024

chod1	Oblaňovaná brokolica so zemiakmi a našou tatárkou
chod2	Morčacie kocky na zeleri, farebné cestoviny
chod3	Hovädzí guláš, variácia knedlí
chod4	Hovädzie kúsky na hubách, ryža
chod5	Tabouleh s balkánom
chod6	Halušky s kuracím mäsom, smotanovou omáčkou a sušenými paradajkami
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraními rohmi

piatok 2. august 2024

chod1	Moravský vrabc s kapustou, špalíčky
chod2	Kuracie palička v paradajkovej omáčke so šampionmi, vaječným muffinom a ciabattou
chod3	Kurací paprikáš, cestoviny
chod4	Kung Pao, ryža
chod5	Dusený hrášok so zeleninou a mäsovými guličkami
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Caesar šalát s kuracím mäsom a krutónmi
salát 2	Naše cestoviny so zeleninou a halloumi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/