

pondělí 31. března 2025

chod1	Vepřové na kmíně s rýží
chod2	Fazole na kyselo s klobásou, chléb
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

úterý 1. dubna 2025

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem a ovocným rozvarem
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

středa 2. dubna 2025

chod1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

čtvrtek 3. dubna 2025

chod1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
chod2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
chod3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salát 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

pátek 4. dubna 2025

chod1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
chod2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek