

pondelok 31. marec 2025

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Fazuľa na kyslo s klobásou, chlieb
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraními rohmi

utorok 1. apríl 2025

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Hovädzia po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Pečený bravčový bok s vejmrudou po staročesku, chlieb
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom a ovocným rozvarom
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

streda 2. apríl 2025

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Pečené bravčové rebrá na mede, šalát Coleslaw, náš chlieb
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Tvarohové knedle s perníkom
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

štvrtok 3. apríl 2025

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou
chod2	Pečené medové kura so zemiakovou kašou, kompót
chod3	Bigos s kyslou smotanou a zemiakmi
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmazánom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 4. apríl 2025

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Srbské rizoto sypané syrom, uhoriek
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou knedľou
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom, tvarohový krém
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/