

Monday 3. February 2025

lunch 1	Tuňákové kuličky s červenou čočkou ve smetanové omáčce, brambory, okurkový salát
lunch 2	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
lunch 3	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou
lunch 4	Těstoviny se zeleninou, balkánem a makadamy

Tuesday 4. February 2025

lunch 1	Fusilli se špenátem, šmakounem a parmazánem
lunch 2	Hovězí na víně s žampiony a rýží
lunch 3	Zeleninová omáčka s žampiony a rýží
lunch 4	Quinoa s dýní, mini mozzarelou a pistáciemi

Wednesday 5. February 2025

lunch 1	Špagety alla Bolognese
lunch 2	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
lunch 3	Houbová omáčka, šťouchané brambory
lunch 4	Pečený marinovaný seitan v hořčici, koprová omáčka, brambory

Thursday 6. February 2025

lunch 1	Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi
lunch 2	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
lunch 3	Rajská omáčka s houskovým knedlíkem
lunch 4	Čočka beluga se zeleninou a tarhoňou

Friday 7. February 2025

lunch 1	Vepřové kostky na žampionech, rýže, meruňkový kompot
lunch 2	Špagety ala alfredo
lunch 3	Špagety se smetanovou omáčkou
lunch 4	Brokolicové placičky s dipem z fety, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek