

**pondělí** 9. září 2024

nápoj 1	Jablečný fresh
miska	Kompot (broskvový)
oběd	Vepřové s houbovou omáčkou, bulgur
oběd -lakto	Boloňské špagety
oběd bez masa	Květákové placičky s bramborovou kaší

**úterý** 10. září 2024

nápoj 1	Mandarinkový fresh
miska	Mrkvovo - kedlubnový salát
oběd	Krůtí roláda s oříškovou náplní, hrášková rýže
oběd -lakto	Cizrnové karbanátky s brambory
oběd bez masa	Zeleninový nákyp se sýrovým dipem

**středa** 11. září 2024

nápoj 1	Ananasový fresh
miska	Okurkový salát
oběd	Placky se špenátem a čočkou, bramborová kaše, dušená zelenina
oběd -lakto	Bulgur s lilkem a kuřecím masem
oběd bez masa	Cuketovo-rajčatové domácí těstoviny

**čtvrtek** 12. září 2024

nápoj 1	Pomerančový fresh
miska	Lehký míchaný salát
oběd	Losos v krémové omáčce se špenátem, batátové noky
oběd -lakto	Ragů s hovězími kuličkami, šťouchané brambory
oběd bez masa	Bulgur s uzeným tofu a houbami

**pátek** 13. září 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
miska	Ovoce (hruška)
oběd	Těstoviny se špenátem a ricottou
oběd -lakto	Tuňákové kuličky s lilkovým ragů, rýže
oběd bez masa	Klaso s fazolovými lusky, šťouchanými brambory, dip z karamelizované cibule

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)