

Monday 9. September 2024

nápoj 1	Jablečný fresh
bowl	Kompot (broskvový)
lunch	Vepřové s houbovou omáčkou, bulgur
lactose-reduced lunch	Boloňské špagety
meat-free lunch	Květákové placičky s bramborovou kaší

Tuesday 10. September 2024

nápoj 1	Mandarinkový fresh
bowl	Mrkvovo - kedlubnový salát
lunch	Krůtí roláda s oříškovou náplní, hrášková rýže
lactose-reduced lunch	Cizrnové karbanátky s brambory
meat-free lunch	Zeleninový nákyp se sýrovým dipem

Wednesday 11. September 2024

nápoj 1	Ananasový fresh
bowl	Okurkový salát
lunch	Placky se špenátem a čočkou, bramborová kaše, dušená zelenina
lactose-reduced lunch	Bulgur s lilkem a kuřecím masem
meat-free lunch	Cuketovo-rajčatové domácí těstoviny

Thursday 12. September 2024

nápoj 1	Pomerančový fresh
bowl	Lehký míchaný salát
lunch	Losos v krémové omáčce se špenátem, batátové noky
lactose-reduced lunch	Ragů s hovězími kuličkami, štouchané brambory
meat-free lunch	Bulgur s uzeným tofu a houbami

Friday 13. September 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
bowl	Ovoce (hruška)
lunch	Těstoviny se špenátem a ricottou
lactose-reduced lunch	Tuňákové kuličky s lilkovým ragů, rýže
meat-free lunch	Klaso s fazolovými lusky, štouchanými brambory, dip z karamelizované cibule

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek