

pondělí 16. září 2024

nápoj 1	Pomerančový fresh
miska	Salát rajčatovo-okurkový
oběd	Dušené hovězí s červenou řepou, brambory
oběd -lakto	Salát ze špaldy s pečenou zeleninou a tofu
oběd bez masa	Dvoubarevné fazole se zeleninou, sýrový muffin

úterý 17. září 2024

nápoj 1	Ananasový fresh
miska	Kompot švestkový
oběd	Barevný těstovinový salát s fazolkami
oběd -lakto	Treska s pistáciovým pestem, pečené brambory
oběd bez masa	Žemlovka

středa 18. září 2024

nápoj 1	Mandarinkový fresh
miska	Ředkvičkovo-kedlubnový salát
oběd	Tmavá treska v kokosové omáčce, šťouchané brambory
oběd -lakto	Kuřecí roláda s kapií, zlatá rýže
oběd bez masa	Těstoviny s pomodoro salsou, kapary a sýrem

čtvrtek 19. září 2024

nápoj 1	Jablečný fresh
miska	Banán
oběd	Bramborové šulánky s mákem
oběd -lakto	Lilek s černou čočkou a mletým masem, quinoa
oběd bez masa	Dušená kapusta se sojovými nudličkami, šťouchané brambory

pátek 20. září 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
miska	Zelný salát s rozinkami
oběd	Kuřecí soté s kukuřicí, jasmínová rýže
oběd -lakto	Mexický wrap s trhaným hovězím masem a guacamole
oběd bez masa	Dýňové placky, bramborová kaše

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek