

Monday 16. September 2024

nápoj 1	Pomerančový fresh
bowl	Salát rajčatovo-okurkový
lunch	Dušené hovězí s červenou řepou, brambory
lactose-reduced lunch	Salát ze špaldy s pečenou zeleninou a tofu
meat-free lunch	Dvoubarevné fazole se zeleninou, sýrový muffin

Tuesday 17. September 2024

nápoj 1	Ananasový fresh
bowl	Kompot švestkový
lunch	Barevný těstovinový salát s fazolkami
lactose-reduced lunch	Treska s pistáciovým pestem, pečené brambory
meat-free lunch	Žemlovka

Wednesday 18. September 2024

nápoj 1	Mandarinkový fresh
bowl	Ředkvičkovo-kedlubnový salát
lunch	Tmavá treska v kokosové omáčce, šťouchané brambory
lactose-reduced lunch	Kuřecí roláda s kapií, zlatá rýže
meat-free lunch	Těstoviny s pomodoro salsou, kapary a sýrem

Thursday 19. September 2024

nápoj 1	Jablečný fresh
bowl	Banán
lunch	Bramborové šulánky s mákem
lactose-reduced lunch	Lilek s černou čočkou a mletým masem, quinoa
meat-free lunch	Dušená kapusta se sojovými nudličkami, šťouchané brambory

Friday 20. September 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
bowl	Zelný salát s rozinkami
lunch	Kuřecí soté s kukuřicí, jasmínová rýže
lactose-reduced lunch	Mexický wrap s trhaným hovězím masem a guacamole
meat-free lunch	Dýňové placky, bramborová kaše

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek