

pondelok 16. september 2024

nápoj 1	Pomarančový fresh
miska	Šalát paradajkovo-uhorkový
obed 1	Dušené hovézí s červenou řepou, brambory
obed 2	Šalát zo špaldy s pečenou zeleninou a tofu
obed 3	Dvojfarebné fazuľa so zeleninou, syrový muffin

utorok 17. september 2024

nápoj 1	Ananášový fresh
miska	Kompot švestkový
obed 1	Farebný cestovinový šalát s fazuľkami
obed 2	Treska s pistációvými pestom, pečené zemiaky
obed 3	Žemľovka

streda 18. september 2024

nápoj 1	Mandarínkový fresh
miska	Radkečko-kalerábový šalát
obed 1	Tmavá treska v kokosové omáčke, šťouchané zemiaky
obed 2	Kuřecí roláda s kapií, zlatá rýže
obed 3	Cestoviny s pomodoro salsou, kaparmi a syrom

štvrtok 19. september 2024

nápoj 1	Jablkový fresh
miska	Banán
obed 1	Zemiakové šúľance s makom
obed 2	Lilek s čiernou šošovicou a mletým masom, quinoa
obed 3	Dusený kel so sójovými rezančkami, šťouchané zemiaky

piatok 20. september 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
miska	Kapustový šalát s hrozičkami
obed 1	Kuracie soté s kukuricou, jasmínová ryža
obed 2	Mexický wrap s trhaným hovädzím mäsom a guacamole
obed 3	Tekvicové placky, zemiaková kaša

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/