

**pondělí** 18. listopadu 2024

oběd 2	Vepřový guláš s bramborem, chléb
oběd 3	Guláš s bramborem, chléb
oběd 1	Hovězí ragů s těstovinami
oběd 4	Bulgur se špenátem a sýrem Halloumi

**úterý** 19. listopadu 2024

oběd 2	Dušené znojemské kousky, rýže
oběd 3	Znojemská omáčka bez masa, rýže
oběd 1	Krůtí kapsa plněná sýrem, pečené brambory, okurkový salát
oběd 4	Rajčatová směs s batáty a bílými fazolemi, těstoviny

**středa** 20. listopadu 2024

oběd 2	Boloňské špagety sypané sýrem
oběd 3	Špagety s boloňskou omáčkou bez masa sypané sýrem
oběd 1	Srbské rizoto, zelný salát
oběd 4	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou

**čtvrtek** 21. listopadu 2024

oběd 2	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
oběd 3	Koprová omáčka, houskový knedlík
oběd 1	Zapečené těstoviny se smetanovou treskou, broskvový kompot
oběd 4	Kořeněný kuskus s kešu a brokolicí

**pátek** 22. listopadu 2024

oběd 2	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
oběd 3	Těstoviny s bazalkovým pestem
oběd 1	Falafel s brokolicí, bramborová kaše, rajčatový salát
oběd 4	Klaso s fazolovými lusky, šťouchanými brambory, dip z karamelizované cibule

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)