

**pondelok** 18. november 2024

obed 2	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
obed 3	Guláš so zemiakmi, chlieb
obed 1	Hovädzie ragov s cestovinami
obed 4	Bulgur so špenátom a syrom Halloumi

**utorok** 19. november 2024

obed 2	Dusené znojenské kúsky, ryža
obed 3	Znojenská omáčka bez mäsa, ryža
obed 1	Morčacie vrečko plnené syrom, pečené zemiaky, uhorkový šalát
obed 4	Paradajková zmes s batátmi a bielymi fazuľami, cestoviny

**streda** 20. november 2024

obed 2	Bolonské cestoviny sypané syrom
obed 3	Špagety s boloňskou omáčkou bez mäsa sypané syrom
obed 1	Srbské rizoto, kapustový šalát
obed 4	Bryndzové halušky s karamelizovanou cibuľkou

**štvrtok** 21. november 2024

obed 2	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
obed 3	Kôprová omáčka, žemľová knedľa
obed 1	Zapečené cestoviny so smotanovou treskou, broskyňový kompót
obed 4	Korenený kuskus s kešu a brokolicou

**piatok** 22. november 2024

obed 2	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom
obed 3	Cestoviny s bazalkovým pestom
obed 1	Falafel s brokolicou, zemiaková kaša, paradajkový šalát
obed 4	Klaso s fazuľovými strukmi, šťouchanými zemiakmi, dip z karamelizovanej cibule

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)