

pondělí 23. září 2024

nápoj 1	Ananasový fresh
miska	Mrkvový salát
oběd	Hovězí se zeleninovou omáčkou, brambory
oběd -lakto	Opékané žampiony s kaší z červené čočky
oběd bez masa	Cizrna s pečenými paprikami a fetou

úterý 24. září 2024

nápoj 1	Jablečný fresh
miska	Mandarinka
oběd	Kynuté knedlíky s borůvkami
oběd -lakto	Losos s pečenou zeleninou na česneku, bulgur
oběd bez masa	Rajská omáčka s karbenátkem, knedlík

středa 25. září 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
miska	Rajčatový salát
oběd	Batátová musaka
oběd -lakto	Vepřové na pórku, těstoviny
oběd bez masa	Bramborové špalíčky s krémovým špenátem a vejcem

čtvrtek 26. září 2024

nápoj 1	Mandarinkový fresh
miska	Ledový salát se zakysanou smetanou
oběd	Vepřové nudličky na smetaně, špenátové krokety
oběd -lakto	Bramborové šišky s mákem a povidly
oběd bez masa	Seitan s maltézskou omáčkou, barevné těstoviny

pátek 27. září 2024

nápoj 1	Pomerančový fresh
miska	Tzatziky
oběd	Lososové kuličky s omáčkou z mascarpone, těstoviny
oběd -lakto	Hovězí s houbovým ragů, brambory
oběd bez masa	Robi maso s hořčičnou omáčkou, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek