

**Monday** 23. September 2024

nápoj 1	Ananasový fresh
bowl	Mrkvový salát
lunch	Hovězí se zeleninovou omáčkou, brambory
lactose-reduced lunch	Opékané žampiony s kaší z červené čočky
meat-free lunch	Cizrna s pečenými paprikami a fetou

**Tuesday** 24. September 2024

nápoj 1	Jablečný fresh
bowl	Mandarinka
lunch	Kynuté knedlíky s borůvkami
lactose-reduced lunch	Losos s pečenou zeleninou na česneku, bulgur
meat-free lunch	Rajská omáčka s karbenátkem, knedlík

**Wednesday** 25. September 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
bowl	Rajčatový salát
lunch	Batátová musaka
lactose-reduced lunch	Vepřové na pórku, těstoviny
meat-free lunch	Bramborové špalíčky s krémovým špenátem a vejcem

**Thursday** 26. September 2024

nápoj 1	Mandarinkový fresh
bowl	Ledový salát se zakysanou smetanou
lunch	Vepřové nudličky na smetaně, špenátové krokety
lactose-reduced lunch	Bramborové šišky s mákem a povidly
meat-free lunch	Seitan s maltézskou omáčkou, barevné těstoviny

**Friday** 27. September 2024

nápoj 1	Pomerančový fresh
bowl	Tzatziky
lunch	Lososové kuličky s omáčkou z mascarpone, těstoviny
lactose-reduced lunch	Hovězí s houbovým ragů, brambory
meat-free lunch	Robi maso s hořčičnou omáčkou, šťouchané brambory

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)